**彰化縣110學年度教保服務機構親職教育計畫書**

**彰化縣和美鎮培英國民小學附設幼兒園**

**一、依據：**

1. 教育部國民及學前教育署110年5月4日臺教國署幼字第1100052220號函辦理。
2. 彰化縣政府110學年度推動教保服務機構親職教育總體計畫書。

**二、目的：**

1. **提升家長瞭解幼兒身心發展及子女教養的觀念。**
2. **協助家長認識優質親子關係對孩子自信及人格健康之重要性。**
3. **協助家長建立有效教養目標及技巧。**

**三、辦理內容：**

1. 辦理類型：一般地區親職教育。
2. 指定主題：教養與溝通。
3. 活動名稱：【提升親職效能】愛與管教-有效教養之愛與管教的平衡
4. 預計辦理日期：2021/11/27。
5. 地點：彰化縣和美鎮培英國民小學附設幼兒園。
6. 預計參與人數：幼兒園家長25人；社區民眾15人，共計40人。

**四、活動流程：**

**（一）親職教育講座**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **課程內容** | **課程概要** |
| 08:30-09:10 | **報到並播放統整教學宣導及幼兒園教學正常化系列宣導短片** | |
| 09:10-10:10 | **有效教養目標的設定** | **1. 協助家長檢視目前教養目標適切性**  **2. 協助家長辨識孩子性格本質**  **3. 根據孩子性格本質擬定有效教養目標** |
| 10:20-11:20 | **兒童優質情緒模式的養成** | **1. 協助家長認識情緒對兒童的影響**  **2. 學習辨識情緒**  **3. 學習初層次同理心技巧** |
| 11:30-12:30 | **規則的有效執行** | **1. 學習設定符合教養目標之規則**  **2. 統整處理情緒及執行規則之技巧**  **3. 小組討論並演練教養技巧** |

**（二）幼兒臨托講座**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **課程內容** | **課程概要** |
| **09:10-10:10** | **衛生教育宣導** | **1.布偶角色模擬演示，介紹常見的幼兒疾病，並與幼兒討論洗手及自我照顧的重要性。**  **2.播放腸病毒防治及正確洗手宣導影片** |
| **10:20-11:20** | **幼兒律動時間** | **大肌肉活動**  **幼兒律動** |
| **11:30-12:30** | **說故事時間** | **繪本介紹及分享** |

**五、宣傳暨報名方式：**

1. 以發通知單告知家長及張貼海報宣傳。
2. 最遲請於活動前一週填妥報名表（附件一）送交承辦單位俾利辦理。
3. 錄取名單由各承辦學校公告。
4. 聯絡電話：047552430；聯絡人：王怡如幼兒園主任。

**六、經費概算：**詳見經費概算表。

**七、預期效益：**

1. 家長能了解親子間情緒察覺與溝通的技巧與策略。
2. 增進家長親子溝通的能力，營造和諧溫馨的親子關係。

**八、本計畫呈請縣府核定後實施，修正時亦同。**